

Y Fitness 課程申請表格 - 適用於個人首次報讀

請先仔細閱讀附頁之「報名須知」才填寫報名表格，並用正楷填寫此表格。

甲部：申請人資料

中文姓名： _____ 英文姓名： _____
性 別： 男 女 出生日期： _____ 日 / _____ 月 / _____ 年
手提電話： _____ 住址電話： _____
住 址： _____
電郵地址： _____
緊急聯絡人： _____ 聯絡電話： _____ 與學員關係： _____

乙部：報讀課程資料

課程編號	課程名稱	報讀月份	課程費用

丙部：健康資料 (新學員必須填寫)

本院將使用有關健康資料，以衡量學員是否適合參與運動課程

1. 您是否患有以下長期健康問題？ 高血壓 下背痛 糖尿病 高膽固醇
2. 您是否患有以下身體疾病？ 心臟病 退化性關節炎 骨骼疼痛 肺病 骨質疏鬆症 其他 _____
3. 現正服用藥物記錄 (如有)： _____
4. 醫生曾否向您表示，否因以下原因不適合進行體力活動：
 - 4.1 關節活動範圍問題 沒有 有
 - 4.2 移動或平衡問題 沒有 有
 - 4.3 有跌倒之危險性 沒有 有
 - 4.4 其他不適合進行體力活動的原因 _____
5. 您是否為殘疾人士？ 不是 是 (請註明殘疾的類別、性質及程度 _____)

丁部：宣傳

1. 你如何得知此課程資料？(可選多項)
單張 海報 網上搜尋 Facebook 電郵宣傳 報紙雜誌宣傳 街站宣傳
親友介紹 現有學員介紹 社福機構介紹 其他網站介紹 其他 (請註明： _____)
2. 現有學員介紹優惠 (如有)：現有學員姓名： _____ 現有學員聯絡電話： _____
3. 其他優惠 (如有)： _____

戊部：聲明

本人同意參加上述舉行之課程，並瞭解本人有足夠能力參加這項活動。本人如因這項活動而受傷，香港基督教女青年會 Y Fitness 躍動力概不負責。本人明白如對人能力有懷疑，應於參加這項活動前，徵詢醫生的意見。本人同意及遵守 Y Fitness 躍動力之所有規則和條例，並充分理解其內容。本人明白香港基督教女青年會 (簡稱“女青年會”) 將運用本人的個人資料(如:姓名、電話、電郵及郵寄地址等)作通訊、活動及服務推廣、宣傳優惠、籌募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。女青年會循此途徑收集之個人資料將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。日後如本人反對女青年會繼續使用本人的個人資料作上述之用，將透過電郵 yfitness@ywca.org.hk 通知，並提供本人之姓名、電話及會員編號 (如適用)。本人簽署即表示明白及同意上述之聲明及「報名須知」。

申請人簽署： _____ 日期： _____

報名 / 查詢：Y Fitness 辦事處

電話：3974 5279 / 5222 7017 傳真：3476 1320

電郵：yfitness@ywca.org.hk 專頁：搜尋【Y Fitness 躍動力】



Y Fitness 課程報名須知

一、報名須知

- I. 報名前請詳閱報名須知及課程資料。
- II. 課程名額有限，報名以先到先得為準則。
- III. 為確保課程成效，本機構不接受學員報讀少於一半的課堂，而報讀不足整月 / 整個課程，須支付「單堂收費」。
- IV. 插班報讀最少報讀一半或以上課程，會按比例收取學費。如學員插班報讀不足所有餘下課程，須支付「單堂收費」。
- V. 本會有權因申請人的健康狀況不適合參加而拒絕其申請。
- VI. 所有課程/活動之詳情以最新公佈為準，本會將保留更改任何資料之權利，亦會儘快通知參加者有關改動。
- VII. 本會於課堂/活動時所拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳或推廣之用。若學員不欲於課堂或活動中被拍攝或將有關資料作其他用途，本會歡迎學員直接向職員反映，本會樂意為學員作出相應安排。
- VIII. 如學員患有任何疾病，報名時必須將病情如實告知本會職員，如心臟病、貧血、哮喘、高血壓、低血壓、糖尿病等病症，由此令學員在活動期間產生不可控制的情況或意外，及由於參加者本人的疏忽或因健康、體能欠佳而引致傷亡，本會一概無須負責。

二、報名方法

- I. 親臨報名：於會辦公時間親臨香港基督教女青年會總部，即時報名及付款 (地址: 香港半山麥當奴道 1 號香港基督教女青年會 103 室)。
- II. 電話報名：致電 3974 5279 / 5222 7017 與會職員聯絡，經職員確認留位後，於三個工作天內繳交相關費用。
- III. 電郵報名：電郵《課程報名表格》至 yfitness@ywca.org.hk，經職員確認留位後，於三個工作天內繳交相關費用。

三、付款須知

- I. 在課程開始前，必須辦妥繳費手續才能參加活動或課程。
- II. 課程名額有限，確認留位後，學員須於 3 個工作天內繳交相關費用。
- III. 現有學員可優先報讀現時課程，如現有學員有意續報原有課程，必須在最遲於課堂最後兩課前繳交下期費用，逾期者其參加位置將不獲保留。
- IV. 若享有報名優惠價，學員必須於報名時註明。
- V. 學員可以以下三個付款方法繳付費用：
 - ✧ 現金：於本單位辦公時間親臨香港基督教女青年會總部，即時以現金付款。
 - ✧ 支票：支票抬頭「香港基督教女青年會」，提供參加者姓名、課程名稱及編號、聯絡電話，並郵寄支票至香港基督教女青年會總部。
 - ✧ 轉帳：轉帳至「香港基督教女青年會」銀行戶口：**(1) 恆生銀行 280-178559-001 / (2) 東亞銀行 015-517-40-01033-8 / (3) 中國銀行 031-384-0-000352-6 / (4) 匯豐銀行 002-223105-001**。請將存款收據/入數紙副本、參加者姓名、課程名稱及編號，電郵並致電本單位以確認電郵成功發送。請保留入數證明，並請於活動當天或第一課堂時帶備入數證明交予導師。
- VI. 請保留收據至課程完結，以便因為服務改期或人數不足時，可憑收據退回款項。

四、取消政策

- I. 報名一經接納，本會恕不接受任何轉調、請假及退出申請，而已繳交之費用將不獲退還，亦不會安排補堂。
- II. 所有活動及課程恕不接受任何會員之間的轉讓或交換，並且嚴禁由他人替代出席。
- III. 假若課程/活動報名人數不足，本會有權取消該課程/活動及儘量安排類似課程/活動。如本會最終未能安排類似課程/活動，已繳之費用將安排退款。
- IV. 如課堂在過程中因行政理由 (例如：導師生病、突發性停電等) 而未能如期舉行，本單位會安排於下期續報課程少收一節課堂收費。如學員不續報下期課程，則學員可以獲補課一堂。學員須於 3 個月內補回收費相同的課程一節，如未能補回，所繳費用恕不退還。
- V. 如遇天氣問題，請參閱「惡劣天氣政策」所列之處理方法。

五、惡劣天氣政策

- I. 未開始之課堂：
 - ✧ 如天文台懸掛一號或三號颱風訊號，或發出黃色/紅色暴雨警告訊號懸掛時，則所有室內課程照常舉行。
 - ✧ 當課程開始時間前三小時，天文台仍然懸掛 / 計劃於三小時內懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，課堂將會取消。
- II. 已開始之課堂：
 - ✧ 當一號或三號颱風訊號，或黃色/紅色暴雨警告訊號懸掛時，課程繼續進行。
 - ✧ 當八號或以上颱風訊號，或黑色暴雨警告訊號懸掛時，課程立即終止。
 - ✧ 本中心可按實際情況而決定課程是否繼續進行。
- III. 因惡劣天氣取消的課堂，本會將不會安排補課、改期或退款

六、課堂須知

- I. 建議學員請穿著運動鞋和輕便服裝，及帶備毛巾及運動工具包上堂。
- II. 學員不應過份飢餓或過飽上課，建議於上課前一小時內不進食。
- III. 如果嚴重不適，我們會建議暫停運動訓練一次，讓身體充份休息，病情好轉後便可繼續參與運動。
- IV. 如果輕微不適，我們會讓學員先休息一會，再嘗試參與運動訓練，若果之後該學員仍然感到不適，便須暫停運動。
- V. 學員必須承擔上課之個人風險，並根據個人能力，作出判斷是否適合上課。懷孕婦女不適合上課；有關上課之個人風險，本會概不負責。如有需要，建議學員亦可自行購買有關保險。
- VI. 若有任何個人財產在本會範圍內或其他場所丟失或被盜，本會概不負責。

六、終止服務

- I. 如本會發現參加者有以下情況，則有權終止其參加資格，所繳交的費用一概不退還：
 - ✧ 提交不真實的報名資料或不符合報名資料
 - ✧ 違反本機構之守則
 - ✧ 滋擾其他參加者，影響服務的進行

報名 / 查詢：Y Fitness 辦事處

電話：3974 5279 / 5222 7017 傳真：3476 1320

電郵：yfitness@ywca.org.hk 專頁：搜尋【Y Fitness 躍動力】

