

Y Fitness 學員須知

一、報名須知

- I. 報名前請詳閱報名須知及課程資料。
- II. 課程名額有限，報名以先到先得為準則。
- III. 為確保課程成效，本機構不接受學員報讀少於一半的課堂，而報讀不足整月 / 整個課程，須支付「單堂收費」。
- IV. 插班報讀最少報讀一半或以上課程，會按比例收取學費。如學員插班報讀不足所有餘下課程，須支付「單堂收費」。
- V. 本會有權因申請人的健康狀況不適合參加而拒絕其申請。
- VI. 所有課程/活動之詳情以最新公佈為準，本會將保留更改任何資料之權利，亦會儘快通知參加者有關改動。
- VII. 本會於課堂/活動時所拍攝的相片或錄像，將會用作宣傳或推廣之用。若學員不欲於課堂或活動中被拍攝或將有關資料作其他用途，本會歡迎學員直接向職員反映，本會樂意為學員作出相應安排。
- VIII. 如學員患有任何疾病，報名時必須將病情如實告之本會職員，如心臟病、貧血、哮喘、高血壓、低血壓、糖尿病等病症，由此令學員在活動期間產生不可控制的情況或意外，及由於參加者本人的疏忽或因健康、體能欠佳而引致傷亡，本會一概無須負責。

二、報名方法

- I. 親臨報名：於會辦公時間親臨香港基督教女青年會總部，即時報名及付款（地址：香港半山麥當奴道 1 號香港基督教女青年會 103 室）。
- II. 電話報名：致電 3974 5279 / 5222 7017 與會職員聯絡，經職員確認留位後，於三個工作天內繳交相關費用。
- III. 電郵報名：電郵《課程報名表格》至 yfitness@ywca.org.hk，經職員確認留位後，於三個工作天內繳交相關費用。

三、付款須知

- I. 在課程開始前，必須辦妥繳費手續才能參加活動或課程。
- II. 課程名額有限，確認留位後，學員須於 3 個工作天內繳交相關費用。
- III. 現有學員可優先報讀現時課程，如現有學員有意續報原有課程，必須在最遲於課堂最後兩課前繳交下期費用，逾期者其參加位置將不獲保留。
- IV. 若享有報名優惠價，學員必須於報名時註明。
- V. 學員可以以下三個付款方法繳付費用：
 - ✧ 現金：於本單位辦公時間親臨香港基督教女青年會總部，即時以現金付款。
 - ✧ 支票：支票抬頭「香港基督教女青年會」，提供參加者姓名、課程名稱及編號、聯絡電話，並郵寄支票至香港基督教女青年會總部。
 - ✧ 轉帳：轉帳至「香港基督教女青年會」銀行戶口：(1) 恆生銀行 280-178559-001 / (2) 東亞銀行 015-517-40-01033-8 / (3) 中國銀行 031-384-0-000352-6 / (4) 匯豐銀行 002-223105-001。請將存款收據/入數紙副本、參加者姓名、課程名稱及編號，電郵並致電本單位以確認電郵成功發送。請保留入數證明，並請於活動當天或第一課堂時帶備入數證明交予導師。
- VI. 請保留收據至課程完結，以便因為服務改期或人數不足時，可憑收據退回款項。

四、取消政策

- I. 報名一經接納，本會恕不接受任何轉調、請假及退出申請，而已繳交之費用將不獲退還，亦不會安排補堂。
- II. 所有活動及課程恕不接受任何會員之間的轉讓或交換，並且嚴禁由他人替代出席。
- III. 假若課程/活動報名人數不足，本會有權取消該課程/活動及儘量安排類似課程/活動。如本會最終未能安排類似課程/活動，已繳之費用將安排退款。
- IV. 如課堂在過程中因行政理由（例如：導師生病、突發性停電等）而未能如期舉行，本單位會安排於下期續報課程少收一節課堂收費。如學員不續報下期課程，則學員可以獲補課一堂。學員須於 3 個月內補回收費相同的課程一節，如未能補回，所繳費用恕不退還。
- V. 如遇天氣問題，請參閱「惡劣天氣政策」所列之處理方法。

五、惡劣天氣政策

- I. 未開始之課堂：
 - ✧ 如天文台懸掛一號或三號颱風訊號，或發出黃色/紅色暴雨警告訊號懸掛時，則所有室內課程照常舉行。
 - ✧ 當課程開始時間前三小時，天文台仍然懸掛 / 計劃於三小時內懸掛八號或以上颱風訊號或黑色暴雨警告訊號，課堂將會取消。
- II. 已開始之課堂：
 - ✧ 當一號或三號颱風訊號，或黃色/紅色暴雨警告訊號懸掛時，課程繼續進行。
 - ✧ 當八號或以上颱風訊號，或黑色暴雨警告訊號懸掛時，課程立即終止。
 - ✧ 本中心可按實際情況而決定課程是否繼續進行。
- III. 因惡劣天氣取消的課堂，本會將不會安排補課、改期或退款。

六、課堂須知

- I. 建議學員請穿著運動鞋和輕便服裝，及帶備毛巾及運動工具包上堂。
- II. 學員不應過份飢餓或過飽上課，建議於上課前一小時內不進食。
- III. 如果嚴重不適，我們會建議暫停運動訓練一次，讓身體充份休息，病情好轉後便可繼續參與運動。
- IV. 如果輕微不適，我們會讓學員先休息一會，再嘗試參與運動訓練，若果之後該學員仍然感到不適，便須暫停運動。
- V. 學員必須承擔上課之個人風險，並根據個人能力，作出判斷是否適合上課。懷孕婦女不適宜上課；有關上課之個人風險，本會概不負責。如有需要，建議學員亦可自行購買有關保險。
- VI. 若有任何個人財產在本會範圍內或其他場所丟失或被盜，本會概不負責。

六、終止服務

- I. 如本會發現參加者有以下情況，則有權終止其參加資格，所繳交的費用一概不退還：
 - ✧ 提交不真實的報名資料或不符合報名資料
 - ✧ 違反本機構之守則
 - ✧ 滋擾其他參加者，影響服務的進行

報名 / 查詢：Y Fitness 辦事處

電話：3974 5279 / 5222 7017 傳真：3476 1320

電郵：yfitness@ywca.org.hk 專頁：搜尋【Y Fitness 躍動力】

